



Formación de Consultores en

Biodescodificación Sistémica

2025



Una formación que te
cambiará la manera de contar
la historia

Escuela Ayelén Aguirre

Biodescodificación Sistémica: la historia que habita el síntoma

La Biodescodificación Sistémica es mucho más que una técnica: es una forma de mirar el cuerpo, el dolor y la historia desde otro lugar. Este método nos invita a descubrir los mapas bioemocionales que se esconden detrás de cada síntoma. Porque el cuerpo no habla en diagnósticos: habla en lenguaje simbólico, y si aprendemos a escucharlo, se abre una puerta poderosa de transformación.

A lo largo de la formación veremos cómo el entorno, las creencias, las lealtades familiares y nuestras decisiones inconscientes participan en la construcción de esos mapas. Y cómo, al nombrarlos, podemos resignificar la historia que cargamos, para dejar de repetirla en el cuerpo.

No se trata de buscar culpables, sino de comprender qué función tuvo ese síntoma en nuestra vida. Y desde ahí, activar recursos internos, abrir nuevos caminos y reconectar con nuestro propio poder.

Reseña Histórica

La Biodescodificación nace a partir de los descubrimientos del médico oncólogo alemán Ryke Geerd Hamer, quien observó que muchas enfermedades parecían ser respuestas biológicas a vivencias traumáticas o situaciones de alto estrés emocional. Su mirada abrió la puerta a una nueva comprensión del cuerpo: una que no lo separa de la historia, ni del sistema familiar al que pertenece.

A partir de ese enfoque, se desarrollaron diversos métodos que integran la vivencia emocional como clave para desprogramar el síntoma. Desde esta perspectiva, una enfermedad, un miedo persistente o un vínculo conflictivo no son errores que hay que eliminar, sino mensajes que hay que aprender a decodificar.

¿Para quién es esta formación?

Este curso está diseñado para personas con o sin conocimientos previos. No necesitás ser terapeuta ni tener formación en salud. Solo hace falta curiosidad, apertura y ganas de comprender tu historia desde otro lugar.



Objetivos de la formación

- Aplicar herramientas como el análisis sistémico, la meditación guiada y el trabajo con arquetipos dentro del espacio de consulta y auto-observación.
- Decodificar los puntos de conflicto en la historia personal para resignificar lo vivido y abrir nuevos caminos.
- Desplegar recursos personales a través del cuerpo, la palabra y lo simbólico, dentro de un entorno cuidado de aprendizaje grupal.
- Entrenarse en la observación profunda para generar hipótesis sobre casos propios y de otros, ampliando la comprensión de lo que duele.

No se necesitan conocimientos previos

Modalidad de Cursada: Biodescodificación Sistémica

Esta formación tiene una duración de 3 meses y está pensada para que puedas integrar los contenidos a tu ritmo, sin necesidad de contar con conocimientos previos.

Inicio: 3 de septiembre de 2025

Finalización: 17 de diciembre de 2025

La cursada es completamente online y se estructura en 6 módulos (2 por mes), que podés tomar en vivo o en diferido.

Días de cursada en vivo:

- Dos miércoles al mes por Zoom
- Horario: 13:30 a 15:30 hs (Argentina) / 18:30 a 20:30 hs (España)

Clase abierta adicional:

- El último viernes de cada mes, realizaremos un encuentro abierto de articulación para preguntas, integración y dudas sobre lo visto durante el mes.

Además de las clases, se incluyen textos complementarios y 4 apéndices grabados, que son de visualización obligatoria para completar la formación.

Todo el contenido estará disponible en una nube de acceso exclusivo, y contarás con un grupo de chat cerrado para compartir dudas, reflexiones y materiales de apoyo, facilitando el acompañamiento grupal.

Una propuesta accesible, profunda y flexible, diseñada para acompañarte en tu camino de transformación personal desde cualquier lugar del mundo.

Finalizada la formación se entrega un certificado de Consultor/a en Biodescodificación Sistémica.



Contenidos

MÓDULO 1: Puerta de entrada a la Biodescodificación Sistémica

- Fundamentos de la Biodescodificación
- El síntoma como mensaje: una nueva forma de escuchar al cuerpo
- Las 5 leyes biológicas de Hamer
- Práctica terapéutica y claves del abordaje inicial
- Consideraciones clínicas esenciales para comenzar

Textos complementarios:

- Introducción a la Biología de la Creencia (Bruce Lipton)

MÓDULO 2: La historia que nos habita

- Los 3 libros de la persona: Transgeneracional, Proyecto Sentido y Biografía emocional
- Introducción a la Psicogenealogía
- Mecanismos de pertenencia y fidelidades invisibles
- Figuras clave: Doble, Yacente, Hijo de sustitución, Hijo bastón, Síndrome de aniversario
- Mitos familiares, lealtades inconscientes y decretos personales
- Herramientas prácticas: Genosociograma y lectura del árbol familiar

Textos complementarios:

- Introducción a la Psicogenealogía

MÓDULO 3: De la emoción al síntoma

- Conflicto programante, desencadenante y de diagnóstico
- Desprogramación biológica aplicada: hipótesis y estrategias
- Enfermedades en las infancias desde una mirada sistémica
- El sistema nervioso y su impacto emocional
- El sistema límbico y la gestión de la emoción
- Enfermedades del sistema nervioso y su lógica biológica

Textos complementarios:

- Lógica biológica del sistema nervioso

MÓDULO 4: Ritmos del cuerpo, metáforas del alma

- Fases de la enfermedad y su sentido adaptativo
- El síntoma como metáfora: decodificación simbólica
- Ritmos circadianos y momentos propicios para la consulta
- Acompañamiento en crisis, duelos y pérdidas

Textos complementarios:

- Sistema circulatorio y lógica biológica



MÓDULO 5: La fuerza del sistema familiar

- Las tres órdenes del amor según Bert Hellinger
- Diagnóstico sistémico: qué se desequilibra cuando el cuerpo habla
- Rol del terapeuta: ética, mirada, presencia
- Encuadre terapéutico: transferencias, resistencias y posicionamiento clínico
- Modalidad online y presencial: recursos, límites y alcances

Textos complementarios:

- Sistema inmunitario: alergias y enfermedades autoinmunes
- Sistema genital y lógica biológica

MÓDULO 6: Integración, síntesis y evaluación final

- Estudio de casos reales propuestos por la escuela
- Desarrollo de la ficha clínica para consultantes
- Marco legal de las terapias complementarias
- Entrega del trabajo final y devolución del equipo
- Tres llamados de evaluación personalizada

Textos complementarios:

- Enfermedades metabólicas y lógica biológica

¿Quién lo dicta?

La formación estará a cargo de Ayelén Aguirre Almaraz, Psicóloga Social, graduada en la Escuela Enrique Pichon Rivière. Es terapeuta Floral del Instituto Argentino de Flores de Bach, realizó seminario de manejo de grupos con Alfredo Moffatt y arteterapia con Vicente Zito Lema. Estudió y se certificó en Bodescodificación en la Facultad de Medicina de Rosario, y se formó con Salomón Sellam, creador del concepto de “yacente”, autor de decenas de libros y uno de los padres de la psicogenealogía.

Estudió la Licenciatura en Psicología en la Universidad Kennedy, donde profundizó en el vínculo entre cuerpo, emoción y contexto. Su recorrido integra la clínica, lo simbólico y lo ancestral, con una mirada ética, humana y comprometida.

Desde 2025 forma parte del CIEPI (Centro Iberoamericano de Estudios de Pediatría Integrativa), integrando un equipo interdisciplinario de salud con enfoque en Psicología Sistémica. Además, acompaña procesos individuales a través de sesiones 1:1 de Bodescodificación y Constelaciones Familiares, uniendo lo clínico con lo simbólico para propiciar transformaciones profundas.

El 2025 es el séptimo año en el que se dicta esta formación.



Requisitos para obtener la certificación

- Realizar los ejercicios prácticos al finalizar cada módulo.
- Realizar una consulta individual con el equipo de Biodescodificación Sistémica.
(Consideramos necesario trabajar la propia historia antes de acompañar la de otros).
- Participar de dos instancias de supervisión de casos. Estas se llevarán a cabo durante el mes de noviembre para despejar dudas y articular el trabajo final.
- Entregar el trabajo final integrador.

